

VLIV POHYBU NA VZDĚLANOST DĚTÍ



Interaktivní seminář rozsahu 8 vyučovacích hodin je určen zájemcům o vedení kroužků cvičení s předškolními dětmi, pedagogy volnočasových center, pedagogy mateřských škol apod. Nabízí teoretické poznatky, potřebné rady a praktické ukázky práce s touto cílovou skupinou.

Termín:

Čas: 9.00–17.00

Místo:

Vstupné: 650 Kč/ osoba (nutná rezervace místa na www.meet-fit.cz)

skupinová sleva po 3 a více učitelů ze stejného zařízení či organizace 15%

Nabízí teoretické poznatky, potřebné rady a praktické ukázky práce s touto cílovou skupinou.

Účastníci načerpají argumenty podložené “evidence base” proč u dětí předškolního věku rozvíjet a podporovat pozitivní vztah k pohybu. Získáte hlubší informace o psychomotorickém vývoji dětí a o tom, jak jeho vhodná stimulace ovlivní kvalitu budoucího život díky rozvoji CNS.

Kurz doplňuje vysokoškolskou metodologii o poznatky potřebné pro práci s touto cílovou skupinou. V teoretické části je kladen důraz na vhodnost, nevhodnost pohybových aktivit, správný rozvoj pohybových a tím i sociálních schopností, prevenci pozdějšího vzniku patologií a vedení k zdravému životnímu stylu již u takto malých dětí. Účastníci získají inspiraci k přípravě cvičebních hodin poskytujících dětem dostatek podnětů pro zdravý pohyb a sdílení společných zážitků a zkušeností.

Seminář povede fitness trenérka, pedagožka a poradkyně **Mgr. Zuzana Lisá**

www.meet-fit.cz

