



ORIENTAČNÍ HARMONOGRAM TÝDNE TÁBOR MOVE IT 2023

Pondělí 24. 7.

7.30–8.00	sraz dětí
8.00–8.30	ranní rozcvička
8.30–9.00	seznámení dětí s BOZP, seznamovací hry
9.00–9.30	svačina
10.00–11.00	dopolední sportovní aktivita (tělocvična)
11.30–12.30	oběd
12.30–13.00	polední klid (tvoření deníku)
13.00–15.00	odpolední program a svačina (akce mimo tělocvičnu)
15.00–15.30	odchod dětí

Úterý 25. 7.

7.30–8.00	sraz dětí
8.00–8.30	ranní rozcvička
8.30–9.30	dopolední sportovní aktivita (tělocvična)
9.30–10.00	svačina
10.00–11.00	skupinové hry, soutěže
11.30–12.30	oběd
12.30–13.00	polední klid (tvoření deníku)
13.00–15.00	odpolední sportovní aktivita + svačina (akce mimo tělocvičnu)
15.00–15.30	odchod dětí

Středa 26. 7.

7.30–8.00	sraz dětí
8.00–8.30	ranní rozcvičení
8.30–9.30	dopolední sportovní aktivita (tělocvična)
9.30–10.00	svačina
10.00–11.00	skupinové hry/povídání
11.30–12.30	oběd
12.30–13.00	polední klid (tvoření deníku)
13.00–15.00	odpolední sportovní aktivita (akce mimo tělocvičnu)
15.00–15.30	odchod dětí



Čtvrtek 27. 7. přesávačka

7.30–8.00	sraz dětí
8.00–8.30	ranní rozcvičení
8.30–9.30	dopolední sportovní aktivita (tělocvična)
9.30–10.00	svačina
10.00–11.00	skupinové hry/povídání
11.30–12.30	oběd
13.00	výlet do přírody
17.00	návrat do tělocvičny
17.00–18.00	setkání s profesionálním sportovcem
18.00–18.30	večeře
19.00–21.00	večerní hry + překvapení
21.30	pyžamová diskotéka

Pátek 28. 7.

7.00	budíček, ranní hygiena
7.30	snídaně
8.30–9.30	dopolední sportovní aktivita (tělocvična)
9.30–10.00	svačina
10.00–11.00	skupinové hry/povídání
11.30–12.30	oběd
12.30–13.00	polední klid
13.00–15.00	odpolední sportovní aktivita (park Komenského)
15.00–15.30	vyzvedávání dětí